



**Skipper  
Navig@ndo**

&



**"METTI IL BULLO...  
...IN BOLLA":**

PROGETTO DI PREVENZIONE  
E INTERVENTO SU BULLISMO E  
CYBERBULLISMO

**insieme nella rete senza paura**

**SCHEMA PROGETTO**

**DESTINATARI**

cod. SKIPPER

STUDENTI e rispettivi GENITORI ed INSEGNANTI

**DESCRIZIONE INTERVENTI**

1. STEP CONOSCITIVO  
**WORKSHOP INTERATTIVO E SONDAGGIO WEB 2.0** – rivolto agli studenti - per rilevare l'attuale uso della rete  
**SONDAGGIO WEB 2.0** - rivolto alle famiglie - sull'argomento/i di maggior interesse/emergenza  
**INCONTRO RESTITUTIVO** agli studenti coinvolti  
**CONFERENZA RESTITUTIVA** - rivolto a genitori e insegnanti - sul quadro di dati raccolti
2. STEP FORMATIVO  
**LABORATORI PSICOLOGICI ESPERIENZIALI** con gli studenti  
**LABORATORI HANDS-ON TECNICO-PEDAGOGICI** per genitori
3. STEP DIVULGATIVO  
**CONVEGNO DI SENSIBILIZZAZIONE** sui rischi e pericoli del web, con l'intervento di polizia postale e il team di esperti del progetto

**OBIETTIVI**

STUDENTI:

- Promuovere un uso consapevole, responsabile e sicuro del web e dei dispositivi digitali
- Far riflettere sui rischi e i pericoli del web e sulle conseguenze di un uso scorretto
- Fornire le nozioni tecnico-psicologiche per tutelare sé e gli altri
- Sviluppare competenze e strategie individuali e di gruppo per prevenire e gestire situazioni a rischio
- Rafforzare il legame con il mondo adulto quale punto di riferimento primario

ADULTI:

- Informare sui rischi e pericoli del web e sui vantaggi dell'uso consapevole del mondo digitale
- Favorire la conoscenza tecnica degli strumenti digitali
- Far sperimentare l'efficacia di forme di comunicazione digitale utile alla relazione didattica ed educativa
- Fornire strumenti per prevenire e gestire i comportamenti a rischio off line e online
- Promuovere la consapevolezza della responsabilità dell'adulto ai fini della tutela dei ragazzi
- Incoraggiare il confronto con altri genitori nel contesto della propria realtà scolastica o territoriale

**NECESSITA' STRUTTURALI**

- 1 aula informatica attrezzata con 1 PERSONAL COMPUTER a coppia e connessione ADSL
- Proiettore con telo o LIM
- 1 aula per dibattito e laboratori
- 1 aula magna per conferenze plenarie

## ENTI PROGETTISTI

### Associazione PerCorsi Senz'Età di Gallarate

Associazione di Solidarietà Familiare, iscritta all'albo l.r. 23/99 della Regione Lombardia, nasce nel 2005 per volontà di un gruppo di genitori ed insegnanti con l'obiettivo di organizzare occasioni di incontro e socializzazione per le famiglie proponendo attività culturali, turistiche e didattiche adatte a coinvolgere genitori e figli, ciascuno a propria misura.

Fin dalla sua costituzione, la mission dell'associazione è stato coinvolgere il NUCLEO FAMILIARE senza mai pensare ai genitori 'divisi' dai figli, convinti che il legame genitore-figlio vada coltivato a qualunque età.

Avvalendosi di educatori professionisti, diplomati o laureati nelle specifiche discipline, progetta e realizza corsi, laboratori e percorsi artistici e formativi di vario genere (danza, teatro, musica, interculturalità, multimedialità, ecc.), oltre che organizza iniziative turistiche con finalità didattico-culturali.

Grazie alla stretta collaborazione con esperti pedagogisti, le proposte per il tempo libero vengono arricchite di contenuti formativi per aiutare i genitori a consolidare il proprio ruolo educativo verso i figli, attraverso la reciproca conoscenza e nel rispetto della propria identità, maturando così una proficua ed equilibrata relazione.

### D.ssa Beatrice Masci - MB Studio di Consulenza pedagogica e Dirigenza di rete

Lo Studio nasce dall'esperienza ventennale in campo educativo/formativo della sua fondatrice e rappresenta la concretizzazione del desiderio di mettere **al centro dell'attenzione i problemi educativi** e le possibilità che questi aprono.

Applicando un'ottica pedagogica, la relazione viene inquadrata come in grado di modificarsi, migliorare e crescere se letta, vissuta ed elaborata con responsabilità e cura.

Conduce consultazioni familiari, serate conferenza, docenze al corpo insegnanti e percorsi di supporto alla genitorialità nelle province di Varese, Como, Novara e Verbano Ossola, Canton Ticino.

### Dott.ssa Colzani Francesca - Psicologa Sistemico Relazionale Familiare

Psicologa clinica, specializzanda in psicoterapia, conduce percorsi di gruppo nel campo dei disturbi d'ansia e di sostegno alla genitorialità, svolge sostegno e terapia individuale, di coppia e familiare nella provincia di Monza e Brianza. **Ideatrice e realizzatrice del progetto di intervento e prevenzione su bullismo e cyberbullismo "Mettillo in bolla"**, rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado, in collaborazione con la collega dott.ssa Monti.

### Dott.ssa Monti Alessandra - Psicologa ANEB (Associazione Nazionale Ecobiopsicologia)

Psicologa clinica, specializzanda in psicoterapia psicanalitica ad orientamento psicosomatico. Conduce percorsi di sostegno di gruppo nel campo delle dipendenze, serate conferenza, percorsi di sostegno psicanalitico individuali e di coppia nella provincia di Milano e Monza Brianza. **Ideatrice, con la collega Dott.ssa Colzani, del progetto di intervento e prevenzione al Cyberbullismo "Mettillo in bolla"**, rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

## FILOSOFIA DI INTERVENTO

Le diverse e numerose esperienze svolte con successo dall'Associazione Percorsi Senz'età hanno dimostrato che il format più vicino ai bisogni delle famiglie è quello di **proposte "parallele" per genitori e figli** (due offerte formative condivise ma differenziate e "a misura" di grandi e bambini, da fruire contemporaneamente ed in spazi condivisi o adiacenti).

La formula più efficace, inoltre, prevede **occasioni di riflessione e formazione pedagogica abbinate a momenti di svago ludico-ricreativi** che favoriscono altresì l'incontro, l'aggregazione, la socializzazione ed il confronto tra pari accomunati dalle medesime problematiche, esigenze, desideri e obiettivi.

## PROGETTI REALIZZATI CON CONTRIBUTO REGIONALE (area Famiglia e Solidarietà)

• RUOLI IN GIOCO	Gallarate	anno 2006-07
• CON...FABULANDO (4 chiacchiere con mamma e papà)	Gallarate	anno 2006-07
• QUANTE STORIE! (Raccontiamoci!)	Senago	anno 2007-08
• PERSEPOLI (La città a colori)	Gallarate	anno 2008-09
• TEATRAL...MENTE (Fare teatro con mamma e papà)	Cassano Magnago	anno 2008-2009-2010
• 1,2,3...FACEBOOK (Stare on-line con mamma e papà)	Gallarate	anno 2010-11

## PROGETTI AMMESSI IN GRADUATORIA NON FINANZIATI PER ESAURIMENTO FONDI

• FAR WEST... IN FAMIGLIA	Milano	anno 2010
• MITI DI IERI, MODELLI DI OGGI, UOMINI E DONNE DI DOMANI	Busto Arsizio-Gallarate	anno 2010
• FAMILY LAB Emozioni al museo	Varese	anno 2010
• MITI#DIFENDO – Sentirsi sicuri online e offline	Provincia di Varese	anno 2013

Per presa visione:

(Timbro e firma)

Data \_\_\_\_\_